YAB206U - YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI
Dönem Sonu Deneme Sınavı

1) Bası yarası tedavisinde kullanılan jel pedler aşağıdaki tedavi yöntemlerinden hangisine örnektir?

A) Mekanik yöntemler
B) Beslenme ile ilgili tedavi
C) Fiziksel yöntemler
D) Kimyasal yöntemler
E) Cerrahi yöntemler

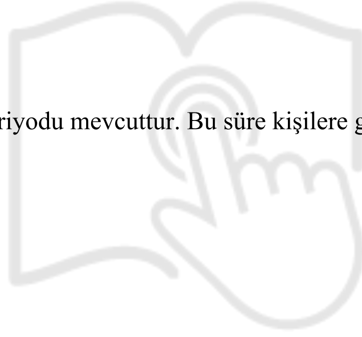
Çözüm : Bası yarası tedavisinde kullanılan jel pedler mekanik yöntemlere örnektir. Doğru cevap A seçeneğidir.
Doğru cevap A şıkkıdır.

2) "Fizyolojik olarak bir insanın dinlenme periyodu mevcuttur. Bu süre kişilere göre değişmekle birlikte ortalama .... gibidir."

Yukarıda yer alan cümlede boş olan alana aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

A) 2 saat
B) 4 saat
C) 6 saat
D) 8 saat
E) 10 saat

Çözüm : Fizyolojik olarak bir insanın dinlenme periyodu mevcuttur. Bu süre kişilere göre değişmekle birlikte ortalama 8 saat gibidir. Doğru cevap D'dir.
Doğru cevap D şıkkıdır.



3) Aşağıdakilerden hangisi, hastanın kesin öldüğüne karar verildikten sonra yapılması gereken işlemlerden biri yanlıştır?

A) Eller yıkanır ve eldiven giyilir.
B) Takma dişleri varsa, başın üstünden gazlı bezle bağlanır.
C) Bulaşıcı hastalığı varsa koruyucu giysiler giyilir.
D) Oda kapısı kapatılır.
E) Hasta odası boşaltılır.

Çözüm : Hastanın kesin öldüğüne karar verildikten sonra yapılması gereken işlemler aşağıda belirtilmiştir:

• Hasta odası boşaltılır.

• Oda kapısı kapatılır.

• Odada başka hastalar varsa bir paravan çekilir. Diğer hastalar soru sorabilir, sağlık personeli güvenilir ve gerçek cevaplar vererek gerektiğinde bu hastalara destek olur.

• Gerekli malzemeler hazırlanır.

• Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

• Bulaşıcı hastalığı varsa koruyucu giysiler giyilir.

• Ölünün giysileri çıkartılır.

• Ölünün üzerinde bulunan ziynet eşyaları çıkartılır varsa diğer eşyalarıyla birlikte kayıt altına alınarak güvenli bir yere konur ya da ailesine teslim edilir.

• Ölünün kol ve bacakları düz şekilde birleştirilir.

• Takma dişleri varsa çıkartılır ağız bakımı verilir.

• Ölünün gözleri açıksa sıvazlanarak kapatılır.

• Otopsi gerekmiyorsa varsa sondalar drenler ve İV setler çıkarılır.

• Ölünün vücudun da kan lekesi, akıntısı varsa temizlenir.

• Açık yarası varsa petle kapatılır.

• Çene açıksa kapatılır ve başın üstünden gazlı bezle bağlanır.

• Ayak başparmakları gazlı bezle birbirine bağlanır.

• Ölünün kimlik bilgilerinin olduğu bir kart, ayağına ya da koluna takılır.

• Tüm bedeni bir örtü ile örtülür ve ceset torbasına konur. Ceset torbasının dışı etiketlenir. Ölü raporu düzenlenerek morg görevlisine teslim edilir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

4) Vücut sıcaklığını **en** doğru veren ve kolay uygulanabilen ölçüm yolu hangisidir?

A) Koltuk altı (Aksiller) bölgesi
B) Makat (Rektal) bölgesi
C) Alın ve şakaklar (Temporal ve Frontal) bölgesi
D) Ağız (Oral) bölgesi
E) Kulak içi (Timpanik) bölge

Çözüm : Ağız (Oral) bölgesi, vücut sıcaklığını en doğru veren ve kolay uygulanabilen ölçüm yoludur.
Doğru cevap D şıkkıdır.

5) Bası yarası ilk kez kim tarafından tanımlanmıştır?

A) Mulholland
B) Braden
C) Charcot
D) Norton
E) Sequard

Çözüm : Bası yarası ilk kez 19yy. ortalarında Jean Martin Charcot tarafından tanımlanmıştır. Sequard, nemin ve basıncın bası yaralarında en önemli etken olduğunu açıklamıştır. Norton ve Braden ise yaşlıların bası yarası oluşum riskini belirlemek için risk skoru ölçeği geliştirmişlerdir.
Doğru cevap C şıkkıdır.

6) Bası yarasını, ilk kez 19 yy. ortalarında kim tarafından tanımlanmıştır?

A) Mulhollan
B) Charlot
C) Jean Martin Charcot
D) Brown sequard
E) Keller

Çözüm : BASI YARASI NEDİR?

Bası yarası, dokuların uzun süreli basınç altında kalmasına bağlı olarak gelişen ve daha çok vücudun kemik çıkıntılarının üzerinde gözlenen iskemik doku kaybı ve hücre ölümüdür. İlk kez 19yy. ortalarında **Jean Martin Charcot** tarafından tanımlanmıştır. Diğer adı da dekübit ülseri ya da yatak yarası olarak geçer (MEB, 2012).
Doğru cevap C şıkkıdır.

7) Normal bir bireyin dakikadaki solunum hızı kaçtır?

A) 12-20
B) 20-25
C) 30-40
D) 15-25
E) 45-50

Çözüm :

Solunum sayısı bireyin bir dakikadaki solunum sayısını ifade eder. Normal bir bireyde dakikadaki solunum sayısı 12-20’dir. Doğru yanıt "A" seçeneğidir.

Doğru cevap A şıkkıdır.

8)

Yaşlı yatağa bağımlı ise pozisyon değişim işlemi kaç saatte bir yapılmalıdır?

A) Saat başı
B) Dört saatte bir
C) Yarım saatte bir
D) İki saatte bir
E) Üç saatte bir

Çözüm :

Pozisyon değişim işlemi yaşlı yatağa bağımlı ise iki saatte bir, tekerlekli sandalyede ise saat başı yapılmalıdır. Gece pozisyon değişimi 4 saatte bir yapılmalıdır. Doğru cevap D seçeneğidir.

Doğru cevap D şıkkıdır.

9)

Vücudumuzun gereksinimleri doğrultusunda besin öğeleri alınmadığında “...................... beslenme” oluşur. Gereğinden fazla besin tüketilirse ya da bazı besin ögelerinden daha fazla tüketilirse; bu duruma da “...................... beslenme” denir.

Yukarıdaki boşluklara sırasıyla aşağıdaki kavramlardan hangileri gelmelidir?

A) Yetersiz-Dengesiz
B) Dengesiz-Yetersiz
C) Az-Çok
D) Sağlıklı-Sağlıksız
E) Yeterli-Düzensiz

Çözüm :

Vücudumuzun gereksinimleri doğrultusunda besin öğeleri alınmadığında “Yetersiz Beslenme” oluşur. Gereğinden fazla besin tüketilirse ya da bazı besin ögelerinden daha fazla tüketilirse; bu duruma da “Dengesiz Beslenme” denir.

Doğru cevap A seçeneğidir.

Doğru cevap A şıkkıdır.

10) Aşağıdakilerden hangisi Subkutan deri tabakası özelliklerindendir?

A) Vücut sıcaklığını korumaya yardımcıdır.
B) Derinin en üst tabakasıdır.
C) Bu tabakada bulunan yağ bezlerinden 'sebum' salgılanır.
D) Sürekli kendini yenileme özelliği vardır.
E) Derinin en fonksiyonel tabakasıdır.

Çözüm : Yağ tabakasından dolayı vücuda mekanik tampon görevi vardır ve vücut sıcaklığını korumaya yardımcıdır.
Doğru cevap A şıkkıdır.

11) Perine bölgesi bakımında aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A) Perine bölgesi temizliğinde ılık su kullanılmalıdır.
B) Temizlik her zaman önden arkaya doğru yapılmalıdır.
C) Bölgenin her zaman temiz ve kuru kalması sağlanmalıdır.
D) Perine bakımı her tuvalet gereksinimi sonrasında yapılmalıdır.
E) Perine bölgesine koku giderici olarak deodorant ve parfüm sıkılmalıdır.

Çözüm : Perine bölgesine deodorant, parfüm sıkılmamalı, pudra uygulanmamalıdır.
Doğru cevap E şıkkıdır.

12) Aşağıda sıralanan yaş arası dönemlerinin hangisinde kişi kendi ölümünü kabullenir?

A) 9-12 Yaş arası dönem
B) 12-18 Yaş arası dönem
C) 18-45 Yaş arası dönem
D) 45-65 Yaş arası dönem
E) 65 Yaş sonrası dönem

Çözüm : 45-65 Yaş arası dönemde kişi kendi ölümünü kabullenir.
Doğru cevap D şıkkıdır.

13) Aşağıdakilerden hangisi duygusal gereksinimlerden biridir?

A) Anksiyete
B) Boşaltım
C) Akıl yürütme
D) Dinlenme
E) Kabul edilme

Çözüm : Boşaltım ve dinlenme fizyolojik, akıl yürütme entelektüel, kabul edilme sosyal, anksiyete ide duygusal gereksinimlerdir. Doğru cevap A seçeneğidir.
Doğru cevap A şıkkıdır.

14) Yaşlılarda kaşıntı ile ilgili verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

A) Kuruluk kaşıntının en önemli nedenlerindendir.
B) Kaşıntısı olan yaşlılarda tırnaklar uzun tutulmalıdır.
C) Kaşıntı, yaz aylarında daha fazladır.
D) Tahrişi arttırıcı sabunlarla sık sık banyo yapılması kaşıntıyı azaltır.
E) Hafif kaşıntılarda, ortamın neminin azaltılmasıyla kaşıntı giderilmeye çalışılabilir.

Çözüm :

Kaşıntı yaşlılarda rahatsızlık veren bir yakınmadır. Kuruluk kaşıntının en önemli nedenlerinden biridir. Ayrıca yaşlının var olan bir hastalığı da kaşıntıya neden olabilir. Başlangıçta şiddetli kaşıntıya rağmen deride görünür bir değişiklik olmazken daha sonra tırnaklama etkisi ile üzeri kanatılmış görünümle birlikte, sert kabarıklıklar oluşur. Kaşıntısı olan yaşlılarda tırnaklar kısa tutulmalıdır. Kaşıntı, düşük ısı ve düşük nem oranı nedeni ile kış aylarında daha fazladır. Çok sıcak su ve tahrişi arttırıcı sabunlarla sık sık banyo yapılması kaşıntıyı arttırır. Hafif kaşıntılarda, sıcak banyo ve tahriş edici sabunlardan kaçınmak, ortamın neminin arttırılması, ılık su kompresleri gibi önlemlerle kaşıntı giderilmeye çalışılır. Daha sonraki aşamada nemlendiriciler ve dermatologların önereceği ilaçların kullanılması gerekir. Doğru yanıt A seçeneğidir.

Doğru cevap A şıkkıdır.

15) Aşağıdakilerden hangisi vajinaya uygulanmak için üretilmiş supozituvara benzeyen oval şeklindeki ilaçlara verilen isimdir?

A) İnsülin
B) Ovül
C) Pomad
D) Lavman
E) Draje

Çözüm : Vajinaya uygulanmak için üretilmiş supozituvara benzeyen oval şeklindeki ilaçların uygulanmasıdır. Bu ilaçlara ovül denir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

16) Yatak banyosu ihtiyacı doğduğunda oda sıcaklığı hangi aralıkta olmalıdır?

A) 20-24
B) 21-25
C) 22-25
D) 23-26
E) 24-27

Çözüm : Yaşlı üşütülmemelidir. Bunun için odanın sıcaklığı 22-25°C aralığında olmalıdır. Ayrıca odanın kapısı ve pencereleri kapalı olmalıdır. Yaşlının üzerindeki çarşafın üzerine battaniye de örtülebilir.
Doğru cevap C şıkkıdır.

17) İlaçlarla ilgili herhangi bir zehirlenme durumu söz konusu ise aranması gereken Zehir Danışma Merkezinin numarası aşağıdakilerden hangisidir?

A) 112
B) 155
C) 154
D) 114
E) 111

Çözüm : İlaçlarla ilgili herhangi bir zehirlenme durumu söz konusu ise Zehir Danışma Merkezi “114” ü arayınız. Doğru cevap D'dir.
Doğru cevap D şıkkıdır.

18) I. Çevreye yönelik uygulamalarda yasal düzenlemeler gerekli değildir.

II. Yaşlıları da içine alacak şekilde kaza ve yaralanma koruma programlarına öncelik veren ulusal politikalar geliştirilmelidir.

III. Yaşlının yaşadığı çevre güvenli bir hale getirilmelidir.

IV. Kişiye yönelik uygulamlarda sağlığı geliştirici yaklaşımlar ön planda olmalıdır.

Güvenli toplum politikaları ile ilgili olarak yukarıda verilen ifadelerden doğru olanlar hangi seçenekte verilmiştir?

A) I, II, III
B) II, III, IV
C) I, III, IV
D) I, II
E) III, IV

Çözüm : Çevreye yönelik uygulamalarda mutlaka yasal düzenlemeler olmalıdır.

Yaşlıları da içine alacak şekilde kaza ve yaralanma koruma programlarına öncelik veren ulusal politikalar geliştirilmelidir.

Yaşlının yaşadığı çevre güvenli bir hale getirilmelidir.

Kişiye yönelik uygulamlarda sağlığı geliştirici yaklaşımlar ön planda olmalıdır.
Doğru cevap B şıkkıdır.

19) Banyo sırasında su sıcaklığı azami kaç derece olmalıdır?

A) 43
B) 44
C) 45
D) 46
E) 47

Çözüm : Sıcak su kullanımı için kolay ayarlanabilir musluk ile termostatlı ısı sistemi kullanılmalı (suyun sıcaklığı 46 °C'yi geçmemelidir), böylece suyun sıcaklığı yanmaları önleyecek şekilde ayarlanmalıdır. Doğru cevap D'dir.
Doğru cevap D şıkkıdır.

20) Şokta nabız özelliklerinin değerlendirilmesinde kullanılan arte aşağıdakilerden hangisidir?

A) Temporal arter
B) Karotis arter
C) Femoral arter
D) Radial arter
E) Brakial arter

Çözüm : Femoral arter (kasık çukuru); kardiyak arrest ya da şokta nabız özelliklerinin değerlendirilmesinde, bacakta kan dolaşımının değerlendirilmesinde kullanılır. Doğru cevap C'dir.
Doğru cevap C şıkkıdır.